

*P. J. Rybak*

Data wpływu 28.04.2023

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie”.

Licz. 11475 ... Podpis *prez*

Ek. 525.5.2023.JR

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Toruńskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wspieranie sportu i rekreacji wśród różnych grup społecznych

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
FUNDACJA INSTYTUT AKTYWNOŚCI Ul. Widawska 27/97 01-494 Warszawa KRS 0000866841 NIP 5223192192 Adres do korespondencji: 01-470 Warszawa, ul. Dywizjonu 303 149/28 Strona fb/instytutaktywnosci Email: instytutaktywnosci@gmail.com Numer telefonu 664 718 887	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	SIATKARSKI DZIEŃ DZIECKA			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	3.06.2023	Data zakończenia	3.06.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie obejmuje zorganizowanie w Osieku nad Wisłą, gmina Obrowo Siatkarskiego Dnia Dziecka. Program imprezy: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9.00 – 10.00 zajęcia rodzinne dla dzieci 4-8 lat wraz z rodzicami</li> <li>• 10.00- 11.30 – podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8-10 lat</li> <li>• 11.30 – 13.30 – siatkówka dla dorosłych</li> <li>• 14.00 – 18.00 – ognisko integracyjne dla uczestników zajęć na terenie tarasu nad Wisłą</li> </ul> Gościem specjalnym Dnia Dziecka będzie <b>Łukasz Kaczorowski</b> – siatkarz, atakujący, wychowanek MKS MDK Warszawa, zawodnik Plus Ligi Aluron Virtu Warta Zawiercie. Obecnie zawodnik II ligowej drużyny UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki. Zajęcia sportowe dla dzieci i dorosłych prowadzić będzie <b>Marek Rybak</b> – instruktor piłki siatkowej, fizjoterapeuta, który od 6 miesięcy prowadzi działalność fizjoterapeutyczną w Osieku nad Wisłą, oraz od 13 maja będzie prowadzić bezpłatne zajęcia siatkarskie dla dzieci i młodzieży z gminy Obrowo. Dzięki współpracy z Gminą Obrowo, wynajem obiektów sportowych na potrzeby dnia dziecka będzie bezpłatny. Doświadczenie zawodowe oraz siatkarskie Marka Rybaka: <ul style="list-style-type: none"> <li>• wychowanek MDK MDK Warszawa - dwukrotnie VII m MP Juniorów, w barwach AZS Olsztyn V m MP Kadetów,</li> </ul>				

Otrzymałem do realizacji  
 05.05.2023r. (weekend majowy) P

- zawodnik drugoligowych klubów seniorskich: Legia Warszawa, Wilga Garwolin, Orkan Sochaczew

Jako trener :

- VII i XII miejsce MP w mini siatkówce, 1/8 i 1/2 MP młodzików, srebrny i złoty medal Mistrzostw Mazowsza Młodzików, złoty medal Mistrzostw Mazowsza Młodzików,
- trener wychowawca obecnych zawodników Plus Ligi np Artura Szalpuka czy Cezarego Sapińskiego
- trener wychowawca wielu zawodników ligi I i II
- fizjoterapeuta : Mistrzostwo Polski Kadetów

Od kilkunastu lat trener w MKS MDK Warszawa a od 2018 do 2022 prezes tego klubu. Od 4 lat prowadzi grupy szkolenia początkowego oraz zajęcia sportowe dla rodzin.

Edukacja i przebieg pracy:

- 2004r ukończenie nauki w Medycznym Studium Zawodowym i uzyskanie tytułu technika fizjoterapii.
- 2006r ukończenie Kursu „Instruktor Sportu”, piłka siatkowa na AWF Warszawa
- 2009r ukończenie nauki w Wyższej Szkole Mazowieckiej i uzyskanie tytułu licencjata na kierunku Fizjoterapia
- 2012r ukończenie nauki w Wyższej Szkole Rehabilitacji w Warszawie i uzyskanie tytułu magistra na kierunku Fizjoterapia
- od 2004 do 2018 roku praca w CSK MSWiA w Warszawie, na stanowisku fizjoterapeuta
- VI 2007-II 2008 fizjoterapeuta w Carolina Medical Center.
- Od 2017 roku do chwili obecnej działalność we własnym gabinecie fizjoterapii
- 2011 – 2013 prowadzący przedmiot Fizjoterapia w sporcie w ramach projektu UE EFS „Fizjoterapia w sporcie”
- Uczestnik licznych kursów i szkoleń z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i sportowej.

Jako wykładowca:

- Carolina Medical Center 2008 „Porównanie intensywnych i spowolnionych programów rehabilitacji po rekonstrukcji ACL” oraz „Zdolności regeneracyjne chrząstki po urazach i zabiegach operacyjnych”
- Taping w MMA 2013
- Organizator Multidyscyplinarnej Konferencji o piłce siatkowej Czorsztyn 2014
- X lecie Kliniki Ruchu 2014 „Praca z dziećmi i młodzieżą w piłce siatkowej”
- Konferencja CSK MSW 2014 „Usprawnianie pacjentów po niestabilności i naprawie operacyjnej chrząstki stawu ramiennego”
- „Trening mentalny dzieci” Coach Cafe AiA 2014
- „Urazy ACL u piłkarzy ręcznych” CSK MSW 2015
- Kinesiotaping w piłce siatkowej Warszawa 2021- 2023

Celem wydarzenia jest:

- Promowanie aktywności sportowej
- Rozwijanie indywidualnych możliwości, upodobań oraz zainteresowań wśród dzieci
- Rozwijanie świadomości oraz umiejętności dotyczących zasad i przepisów gier zespołowych
- Edukacja poprzez zabawę
- Promowanie rywalizacji sportowej opartej na ustalonych regułach
- Umożliwienie mieszkańcom gminy Obrowo uczestnictwa w wydarzeniach sportowych jako alternatywie spędzania czasu wolnego
- Popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych
- Promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości aktywności fizycznej

Promocja wydarzenia odbędzie się poprzez media społecznościowe, lokalne media Gminy Obrowo.

Zapisy na zajęcia odbywać się będą poprzez adres mailowy . Zajęcia od 9.00 do 13.30 będą ogólnodostępne, bezpłatne. Każde dziecko uczestniczące w zajęciach dostanie drobny sportowy upominek.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Propagowanie sportu wśród wszystkich grup społecznych: dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy	Realizacja siatkarskiego dnia dziecka, 9.00 – 18.00	anonimowe ankiety od uczestników zajęć
Podniesienie świadomości mieszkańców Gminy Obrowo na temat możliwości aktywnego spędzania czasu	Realizacja siatkarskiego dnia dziecka, 9.00 – 18.00	anonimowe ankiety od uczestników zajęć
Liczba uczestników wydarzenia	Powyżej 150	Zapisy, zdjęcia, listy uczestników na zajęcia sportowe

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Instytut Aktywności powstała w 2021 r. Jej założyciele to: Ania Dąbrowska jest byłą siatkarką. Ze sportem tym rozstała się na prawie 20 lat w korporacji, gdzie była odpowiedzialna za rozwój pracowników. Obecnie prowadzi zajęcia siatkówki dla dzieci na Bemowie, zajmuje się organizacją imprez sportowych, współpracuje z samorządami. Paweł Mikołajczak jest urodzonym siatkarzem z 20-letnim doświadczeniem w sporcie. Jest to fantastyczny człowiek, z pozytywnym podejściem do dzieci. Ma nie tylko doświadczenie jako zawodnik i trener ale także jest wspaniałym organizatorem imprez sportowych. Współpracuje z drużyną Verva Warszawa Orlen Paliwa przy organizacji meczów. Mamy ogromne doświadczenie w sporcie, trenowaliśmy siatkówkę, obecnie prowadzimy zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży, oraz zajęcia prozdrowotne dla dorosłych. Mamy także doświadczenie w organizacji imprez sportowych, braliśmy udział oraz organizowaliśmy wypoczynek dzieci i młodzieży letni i zimowy. Podchodzimy do sportu jako do całościowego procesu wychowania młodego człowieka. Zachęcamy, motywujemy i wspieramy młodych aktywnych sportowców, bo przecież sport to zdrowie. To przysłowie jest tak oczywiste, że aż zaczęliśmy je ignorować, a to właśnie sport jest najprostszą drogą do bycia zdrowym, zdrowym co w tym czasie jest aż tak cenne. Nasze ciało uwielbia być w równowadze, ostatnie lata, a szczególnie ostatni rok zaburzyły te proporcje. Zbyt dużo czasu spędzamy bez ruchu, siedząc albo leżąc, a zbyt mało aktywnie. Czas wrócić do podstaw i zacząć przywracać balans! Zakładając Instytut Aktywności mieliśmy na celu nie tylko pokazanie jak się ruszać, żeby to było dla nas bezpieczne ale też ukazanie jak bardzo ważną jest aktywność w naszym życiu. Badania wskazują, że niski poziom aktywności fizycznej, połączony z siedzącym trybem, życia uznano za jedną z podstawowych i najbardziej rozpowszechnionych przyczyn chorób układu krążenia oraz chorób cywilizacyjnych i przewlekłych. Aspekt fizyczny to jedno ale w równowadze musi być też nasz psychika, długi czas bycia w odizolowaniu, osamotnieniu też nie jest dla nas naturalny. Sporty zespołowe, współzawodnictwo pomogą nam po raz kolejny „złapać” kontakt z innymi ludźmi i ponownie czuć się w śród ludzi swobodnie. Widząc te problemy doszliśmy do wniosku, że nie tylko możemy, a wręcz mamy obowiązek dzielić się naszą wiedzą i doświadczeniem, które zdobyliśmy będąc całe życie w sporcie, zawodowym, amatorskim oraz młodzieżowym zarówno jako zawodnicy jak i trenerzy. Czas wrócić do gry i być aktywnym!

##### Ważniejsze projekty:

- Obozy sportowe Junior Jump Camp - organizowane wspólnie z Fundacją Kasi Dulnik
- Obozy siatkarsko - koszykarskie, dla dzieci i młodzieży, dla łącznie 300 dzieci
- Camp sportowy dla dorosłych - Jump Camp, organizowany wspólnie z Fundacją Kasi Dulnik - wyjazd 3 dniowy sportowy dla dorosłych do ośrodka w Strzegowie. W programie 30 dorosłych miało zajęcia sportowe siatkówka, koszykówka, kajaki, gry i zabawy integracyjne, kajaki, warsztaty żywieniowe.
- Zajęcia rodzinne dla dzieci w wieku 4-6 lat wraz z rodzicami dla dzieci z Dzielnicy Włanów m.st Warszawy
- Akademia Aktywności dla Dzielnicy Ursus
- Zajęcia sportowe dla seniorów oraz dorosłych
- Rusz się ze sportowcami po Świętach
- Turnieje piłki siatkowej dla dzieci i dorosłych

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie gościa specjalnego	1500	1500	
2.	Wynagrodzenie trenerów prowadzących zajęcia	3000	3000	
3.	Zakup upominków dla uczestników dnia dziecka	1500	1500	
4.	Przygotowanie ogniska integracyjnego	500	500	
5.	Sprzęt do prowadzenia zajęć	1500	0	1500
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8000	6500	1500

