

P. J. Rydzewski

EK. 525.2.2023.JK
STAROSTWO POWIATOWE W TORUNIU
ul. Towarowa 4/5
tel. 56 667 98 88 fax 56 667 98 39
Data wpływu: 06.03.2023
L.dz. 7622 Podpis: [signature]

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	STAROSTWO POWIATOWE W TORUNIU
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ W RÓŻNYCH GRUPACH SPOŁECZNYCH

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	FUNDACJA INSTYTUT AKTYWNOŚCI KRS 0000866841 NIP 5223192192 REGON 387476330 SIEDZIBA: 01494 WARSZAWA UL WIDAWSKA 27/97 ADRES DO KORESPONDENCJI: 01470 WARSZAWA DYWIZJONU 303 149/28 FB: INSTYTUTAKTYWNOSCI
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	AKTYWNI I ZDROWI			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	13 MAJA 2023	Data zakończenia	18 CZERWCA 2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt obejmuje następujące zajęcia:

- Ogólnorozwojowe zajęcia dla dzieci w wieku 4-8 lat wraz z rodzicami - zajęcia aktywizują zarówno dziecko jak i dorosłego. Na zajęciach serwujemy ogromną dawkę uśmiechu i pozytywnych emocji. Rodziny wzmacniają swoje więzi poprzez wspólnie wykonywane prostych czynności 3 ruchowych.
- Podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8-10 lat – nauka podstaw techniki gry w siatkówkę
- Zajęcia sportowe dla dorosłych - dla osób dorosłych, oprócz zajęć siatkarskich, proponujemy zajęcia rozciągania, rolowania i tzw. zdrowy kręgosłup. Mają one na celu przeciwdziałać przeciążeniom kręgosłupa wynikającym z pracy siedzącej oraz tempa obecnego życia, w którym brakuje czasu na chwilę dla zdrowia. Przy braku czasu pójścia do klubu fitness ważne jest zaoszczędzenie czasu na dojazd poprzez instruktaż ćwiczeń do wykonywania w domu. Chcemy edukować pacjentów jak ćwiczyć oraz zachęcać do wyrabiania zdrowego nawyku ćwiczenia w domu.
- Zajęcia dla seniorów dla najstarszej grupy mamy przygotowane zajęcia „aktywny senior” oparte na jednoczesnym wykonywaniu ćwiczeń ruchowych jak i pamięciowych. Mamy duże doświadczenie obserwacji jak ciężko jest starszym osobom poruszać się. Wiemy, że tak nie musi być a dobrze dobrane przez nas ćwiczenia mogą wydłużyć znacząco czas sprawności wystarczający do samodzielnej egzystencji. Jest to ważne nie tylko dla samego seniora ale także dla rodziny, która nie musi zbyt wcześnie skupiać już swojej uwagi na opiece nad nim. W skrócie, „zdrowy senior” to komfort i radość dla każdego. Pragniemy również integrować i aktywizować seniorów poprzez ich wspólne przebywanie w swoim gronie, gry logiczne, czy wycieczki i spacer.

Zajęcia wchodzące w skład projektu polegają na wspieraniu różnorodnych form aktywizacji sportowej społeczności wiejskich, których celem jest upowszechnianie sportu i kultury fizycznej oraz zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców rejonów wiejskich dla wszystkich grup społecznych

Czas trwania: 13 maja – 18 czerwca

Lokalizacja: zespół szkół w Osieku nad Wisłą, ul. Leśna 1

Organizator: Fundacja Instytut Aktywności

Cel zadania:

- Upowszechnianie sportu i rekreacji w różnych grupach społecznych
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie zdrowego stylu życia
- Wspieranie inicjatyw i działań na rzecz rozwoju sportu, pobudzanie aktywności obywatelskiej oraz upowszechnianie dobrych praktyk na terenie całego kraju
- Promowanie rozwoju sportu i aktywności fizycznej wszystkich środowisk i grup społecznych
- Promowanie prozdrowotnych społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu
- Edukacja patriotyczna poprzez sport
- Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości) wykluczeniu społecznemu oraz zjawiskom patologii społecznej
- Niwelowanie różnic dotyczących poziomu aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych
- Podnoszenie poziomu aktywności fizycznej mieszkańców wsi, zapobieganie marginalizacji i patologiom społecznym

Harmonogram zajęć:**13 maja 2023**

- 10.00 - 11.00 - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku 4-8 lat i ich rodziców
- 11.00 - 12.30 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8-10 lat
- 12.30 - 14.30 - zajęcia dla dorosłych

14 maja 2023

- 10.00 - 12.00 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8 - 10 lat
- 12.00 - 13.30 - zajęcia dla seniorów

20 maja 2023

- 10.00 - 11.00 - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku 4-8 lat i ich rodziców
- 11.00 - 12.30 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8-10 lat
- 12.30 - 14.30 - zajęcia dla dorosłych

21 maja 2023

- 10.00 - 12.00 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8 - 10 lat
- 12.00 - 13.30 - zajęcia dla seniorów

27 maja 2023

- 10.00 - 11.00 - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku 4-8 lat i ich rodziców
- 11.00 - 12.30 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8-10 lat
- 12.30 - 14.30 - zajęcia dla dorosłych

28 maja 2023

- 10.00 - 12.00 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8 - 10 lat
- 12.00 - 13.30 - zajęcia dla seniorów

3 czerwca 2023

- 10.00 - 11.00 - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku 4-8 lat i ich rodziców
- 11.00 - 12.30 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8-10 lat
- 12.30 - 14.30 - zajęcia dla dorosłych

4 czerwca 2023

- 10.00 - 12.00 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8 - 10 lat
- 12.00 - 13.30 - zajęcia dla seniorów

17 czerwca 2023

- 10.00 - 11.00 - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku 4-8 lat i ich rodziców
- 11.00 - 12.30 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8-10 lat
- 12.30 - 14.30 - zajęcia dla dorosłych

18 czerwca 2023

- 10.00 - 12.00 - podstawy siatkówki dla dzieci w wieku 8 - 10 lat
- 12.00 - 13.30 - zajęcia dla seniorów

Zmiana społeczna:

- Wzrost poziomu sprawności
- Wzrost zaangażowania uczestników
- Edukacja, profilaktyka, przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym
- Poprawa warunków do uprawiania różnych dyscyplin sportu
- Wspieranie organizacji przedsięwzięć sportowych dla mieszkańców wsi, w formach takich jak zajęcia, imprezy o charakterze rekreacyjnym

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja zajęć sportowych dla różnych grup społecznych	5 weekendów od 13 maja do 18 czerwca, w każdym po 6 zajęć – łącznie 30 jednostek zajęć sportowych	lista osób zarejestrowanych na imprezę, fotorelacja z wydarzenia
propagowanie sportu wśród różnych grup społecznych i wiekowych	5 weekendów od 13 maja do 18 czerwca, w każdym po 6 zajęć – łącznie 30 jednostek zajęć sportowych	lista osób zarejestrowanych na imprezę, fotorelacja z wydarzenia
zachęcanie nowych osób do uprawiania sportu	5 weekendów od 13 maja do 18 czerwca, w każdym po 6 zajęć – łącznie 30 jednostek zajęć sportowych	lista osób zarejestrowanych na imprezę, fotorelacja z wydarzenia
Liczba uczestników	Planowana liczba uczestników 200	lista osób zarejestrowanych na imprezę, fotorelacja z wydarzenia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Celem fundacji jest działalność na rzecz wspierania i rozwoju edukacji oraz aktywności sportowej i sportowo – rekreacyjnej, upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży, propagowanie kultury fizycznej i sportu jako formy przeciwdziałania patologiom społecznym i wykluczeniu, inicjowanie i wspieranie innowacyjnych nowatorskich projektów edukacyjnych, diagnostycznych, profilaktycznych oraz szkoleniowych na rzecz rozwoju sportu, inicjowanie, pobudzanie i wspomaganie aktywności fizycznej, ochrona i promocja zdrowia.

Fundacja Instytut Aktywności powstała w 2021 r. Jej założyciele to: Ania Dąbrowska jest byłą siatkarką. Ze sportem tym rozstała się na prawie 20 lat w korporacji, gdzie była odpowiedzialna za rozwój pracowników. Obecnie prowadzi zajęcia siatkówki dla dzieci na Bemowie, zajmuje się organizacją imprez sportowych, współpracuje z samorządami. Paweł Mikołajczak jest urodzonym siatkarzem z 20-letnim doświadczeniem w sporcie. Jest to fantastyczny człowiek, z pozytywnym podejściem do dzieci. Ma nie tylko doświadczenie jako zawodnik i trener ale także jest wspaniałym organizatorem imprez sportowych. Współpracuje z drużyną Verva Warszawa Orlen paliwa przy organizacji meczów. Mamy ogromne doświadczenie w sporcie, trenowaliśmy siatkówkę, obecnie prowadzimy zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży, oraz zajęcia prozdrowotne dla dorosłych. Mamy także doświadczenie w organizacji imprez sportowych, braliśmy udział oraz organizowaliśmy wypoczynek dzieci i młodzieży letni i zimowy. Podchodzimy do sportu jako do całościowego procesu wychowania młodego człowieka. Zachęcamy, motywujemy i wspieramy młodych aktywnych sportowców, bo przecież sport to zdrowie. To przysłowie jest tak oczywiste, że aż zaczęliśmy je ignorować, a to właśnie sport jest najprostszą drogą do bycia zdrowym, zdrowym co w tym czasie jest aż tak cenne. Nasze ciało uwielbia być w równowadze, ostatnie lata, a szczególnie ostatni rok zaburzyły te proporcje. Zbyt dużo czasu spędzamy bez ruchu, siedząc albo leżąc, a zbyt mało aktywnie. Czas wrócić do podstaw i zacząć przywracać balans!

Zakładając Instytut Aktywności mieliśmy na celu nie tylko pokazanie jak się ruszać, żeby to było dla nas bezpieczne ale też ukazanie jak bardzo ważna jest aktywność w naszym życiu. Badania wskazują, że niski poziom aktywności fizycznej, połączony z siedzącym trybem życia uznano za jedną z podstawowych i najbardziej rozpowszechnionych przyczyn chorób układu krążenia oraz chorób cywilizacyjnych i przewlekłych. Aspekt fizyczny to jedno ale w równowadze musi być też nasz psychika, długi czas bycia w odizolowaniu, osamotnieniu też nie jest dla nas naturalny. Sporty zespołowe, współzawodnictwo pomogą nam po raz kolejny „złapać” kontakt z innymi ludźmi i ponownie czuć się w śród ludzi swobodnie. Widząc te problemy doszliśmy do wniosku, że nie tylko możemy, a wręcz mamy obowiązek dzielić się naszą wiedzą i doświadczeniem, które zdobyliśmy będąc całe życie w sporcie, zawodowym, amatorskim oraz młodzieżowym zarówno jako zawodnicy jak i trenerzy. Czas wrócić do gry i być aktywnym!

Nasze projekty:

- Zajęcia dla dzieci i młodzieży z siatkówki plażowej
- Współorganizacja z fundacją Kasi Dulnik obozów sportowo – rekreacyjnych dla dzieci i dorosłych Jump Camp
- Organizacja zajęć ruchowych, sportowych dla seniorów
- Organizacja zajęć rodzinnych dla dzieci 4-6 lat wraz z rodzicami
- Organizacja imprez sportowych Akademia Aktywności
- Współorganizacja imprez sportowych w dzielnicy Bemowo – rusz się przed świętami ze sportowcami
- Współorganizacja zajęć ogólnorozwojowych dla dzieci podczas wakacji 2021, 2022 oraz ferii zimowych
- Organizacja zajęć sportowych lato 2022 – galeria Młociny
- Doświadczenie w organizacji zajęć, imprez oraz obozów sportowych

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	WYNAJEM OBIEKTÓW	2000	2000	0
2.	WYNAGRODZENIE TRENERÓW	4700	4700	0
3.	ZAKUP SPRZĘTU	2000	2000	0
4.	PROMOCJA PROJEKTU	1000	500	500
5.	UBEZPIECZENIE	300	0	300
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	9200	800

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego; *NIE DOTYCZY - ZA JEDNĄ KOP. BEZPŁATNIE*
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Fundacja Instytut Aktywności
Ania Dabrowska
.....
INSTYTUT AKTYWNOŚCI
Ania Dabrowska
Przezes Fundacji
.....

Data *20.03.2023*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)