

SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2016

WSZYSTKIE INFORMACJE NA TEMAT PROJEKTU, OGŁOSZENIA, ZDJĘCIA, WYNIKI ZAWODÓW SPORTOWYCH ORAZ KONTAKT DO ORGANIZATORÓW DOSTĘPNE NA OFICJALNEJ STRONIE PROJEKTU oraz Facebooku (SENIOR GAMES Czernikowo):

seniorgamesczernikowo.pl

Regulamin

Ostatnia aktualizacja: 26.09.2016r.

SPIS TREŚCI:

- I. ORGANIZATORZY
- II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW
- III. CELE PROJEKTU
- IV. WARUNKI UCZESTNICTWA
- V. ZASADY FINANSOWANIA
- VI. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW
- VII. SPECYFIKACJA TECHNICZNO - ORGANIZACYJNA
- VIII. NAGRODY
- IX. SPRAWY INNE

I. ORGANIZATORZY

Czernikowskie Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Edukacji, Kultury i Sportu „Czyż-Nie”.
Uczniowski Klub Sportowy „Comets Mazowsze”.

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody i działania sportowe pod nazwą SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2016 planowane są w poniższych terminach.

Indywidualne konkurencje dla kobiet rozgrywane na stadionie LA – 22.10.2016r. (sobota)

bieg na 60m

bieg na 100m

bieg na 330m (okrążenie stadionu)

rzut piłeczką palantową

skok w dal (z rozbiegu)

Indywidualne konkurencje dla mężczyzn rozgrywane na stadionie LA – 22.10.2016r. (sobota)

bieg na 100m
biega na 330m (okrążenie stadionu)
bieg na 990m (trzy okrążenia stadionu)
rzut piłeczką palantową
pchnięcie kulą 5kg
skok w dal (z rozbiegu)

tenis stołowy (indywidualny) – 13.11.2016r. (niedziela)

Konkurencje drużynowe rozgrywane na Hali Sportowej – 03.12.2016r. (sobota)

siatkówka
rekreacyjna gra w „dwa ognie”

Konkurencje rekreacyjne:

Dart (rzutki) – 05.11.2016r. (sobota)

Rajd Pieszy – 06.11.2016r. (sobota)

III. CELE PROJEKTU

Cele Projektu:

- aktywizowanie dorosłych do systematycznego ruchu i czynnego uprawiania sportu,
- możliwość sprawdzenia własnej kondycji fizycznej,
- integracja lokalnego środowiska.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Do startu w zawodach i udziale w Projekcie SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2016 uprawnione są osoby, które w roku 2016 ukończyły lub dopiero ukończą 40 lat (urodzeni w roku 1976 i starsi), z zastrzeżeniem poniższych postanowień. Od niniejszego warunku nie ma żadnych odstępstw.

2. Uczestnik zawodów zobowiązany jest do podpisania oświadczenia, iż na własną odpowiedzialność podejmuje ryzyko związane ze startem i wysiłkiem podczas zawodów i nie będzie miał żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie wystąpienia u zawodnika jakiegokolwiek negatywnego następstwa udziału w zawodach. Zawodnik składa ponadto oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w zawodach oraz o braku znanych mu przeciwwskazań do udziału w zawodach. Złożenie oświadczenia jest warunkiem dopuszczenia do startu. Druk oświadczenia dostępny jest na stronie internetowej projektu www.seniorgamesczernikowo.pl.

3. Uczestnicy Projektu/Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt oraz biorą odpowiedzialność za własne zdrowie na podstawie podpisanego zaświadczenia (patrz punkt wyżej).

4. Zgłoszenia do uczestnictwa w zawodach indywidualnych i drużynowych przyjmowane są **do dnia**

09 października 2016r. pocztą elektroniczną na adres rrobi5@op.pl (w przypadku jakichkolwiek problemów prosimy o kontakt telefoniczny). W zgłoszeniu należy podać dokładną datę urodzenia, nr pesel, adres zamieszkania, adres e-mail i telefon kontaktowy. W przypadku zgłoszenia do zawodów drużynowych należy także zaznaczyć, w której dyscyplinie zespołowej zgłaszana drużyna chce uczestniczyć. W przypadku zgłoszenia indywidualnego należy zaznaczyć, które dyscypliny indywidualne są w kręgu zainteresowań zgłaszającego (zgłaszający może brać udział w kilku dyscyplinach).

5. Zgłoszenie do zawodów drużynowych stanowi karta uczestnictwa dostępna na stronie internetowej projektu www.seniorgamesczernikowo.pl. Znajdować się na niej muszą: dokładne daty urodzenia zawodników, nr pesel, adresy e-mail, adresy zamieszkania i telefony kontaktowe.

6. Każda ze zgłoszonych drużyn winna posiadać własną nazwę oraz Kapitana, który odpowiedzialny będzie za kontakt z Koordynatorem Projektu w sprawach związanych z udziałem drużyny w zawodach i projekcie oraz reprezentowania drużyny, w przypadku zgłoszenia do zawodów drużynowych.

7. Drużyna składać się musi z 12 osób tj. z 10 osób składu podstawowego i 2 osób rezerwowych. Drużyna stanowi grupę mieszaną, w której obowiązkowo znajdują się minimum 4 kobiety.

8. Drużyna zgłosić się może do dowolnej liczby zawodów drużynowych.

9. Każdy zainteresowany udziałem w Projekcie zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 30,00 (słownie: trzydzieści złotych) od osoby na poniżej wskazane konto bankowe **nie później niż do końca 09.10.2016r.**

Czernikowskie Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Edukacji Kultury i Sportu

Kujawski Bank Spółdzielczy w Aleksandrowie Kujawskim O/Czernikowo

Nr rachunku: 85 9537 0000 0030 2579 2000 0001

z dopiskiem/tytułem: SENIOR GAMES 2015 + imię i nazwisko

10. Opłata startowa jest opłatą jednorazową, bez względu na to, czy zawodnik startuje w zawodach drużynowych, indywidualnych, czy też uczestniczy w proponowanych zajęciach rekreacyjnych.

11. Uczestnicy startujący indywidualnie dokonują wpłaty indywidualnie.

12. Uczestnicy stanowiący drużynę do rozgrywek drużynowych mogą dokonać wpłaty łącznej na powyższe konto, dodatkowo przesyłając drogą elektroniczną listę zawodników.

V. ZASADY FINANSOWANIA

1. Organizator posiada środki na organizację imprezy pozyskane w drodze konkursu ze Starostwa Powiatowego w Toruniu.

2. Każdy z zawodników/uczestników Projektu zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 30,00 (patrz Rozdział IV, punkt 9).

2. Zawodnik, który został zarejestrowany przez organizatora zawodów jako uczestnik imprezy jest uprawniony do :

- a) uczestnictwa we wszystkich wybranych przez siebie zawodach sportowych,
- b) otrzymania pamiątkowego, specjalnie odlewanego z okazji Projektu, medalu.

3. Koszty dojazdu na miejsce rozgrywania zawodów sportowych ponoszą wszyscy uczestnicy Projektu, każdy we własnym zakresie.

VI. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

1. Kategorie wiekowe: kobiety, mężczyźni.

2. Wykaz konkurencji.

Indywidualne konkurencje dla kobiet:

- bieg na 60m,
- bieg na 100m,
- bieg na 330m (okrążenie stadionu),
- rzut piłeczką palantową,
- skok w dal (z rozbiegu).

Indywidualne konkurencje dla mężczyzn:

- bieg na 100m,
- biega na 330m (okrążenie stadionu),
- bieg na 990m (trzy okrążenia stadionu),
- rzut piłeczką palantową,
- pchnięcie kulą,
- skok w dal (z rozbiegu),
- tenis stołowy (indywidualny).

Konkurencje drużynowe:

- siatkówka (na boisku 6 osób, zmiany hokejowe, dowolna liczba zmian),
- rekreacyjna gra w „dwa ognie”.

Konkurencje rekreacyjne:

- Rajd Pieszy,
- Dart (rzutki).

Tą formę adresujemy do wszystkich zainteresowanych, aczkolwiek najbardziej do tych, którzy nie mogą wziąć udziału w konkurencjach drużynowych i indywidualnych.

Konkurencje rekreacyjne nie niosą ze sobą formy zawodów czy też rywalizacji. Nacisk kładziemy na ruch, rekreację, dobrą zabawę.

Osoby, które wezmą udział tylko w tej formie, po opłaceniu opłaty startowej (**patrz Rozdział IV, punkt 9**), także otrzymają pamiątkowy medal. Prosimy jednak dodać w tytule słowo REKREACJA.

Czernikowskie Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Edukacji Kultury i Sportu

Kujawski Bank Spółdzielczy w Aleksandrowie Kujawskim O/Czernikowo

Nr rachunku: 85 9537 0000 0030 2579 2000 0001

z dopiskiem/tytułem: SENIOR GAMES 2016 + imię i nazwisko (**REKREACJA**)

- Osoby zainteresowane wyłącznie konkurencjami rekreacyjnymi nie mają obowiązku startowania w zawodach drużynowych czy też indywidualnych.

3. Sposób przeprowadzania zawodów:

a) zawody będą przeprowadzone w poszanowaniu zasady fair play, zgodnie z przepisami obowiązującymi w lekkiej atletyce, siatkówce, tenisie stołowym, rzutkach (dart),

b) szczegółowy program zawodów zostanie podany po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

VII. SPECYFIKACJA TECHNICZNO – ORGANIZACYJNA

1. Zastosowanie przepisów w czasie zawodów oraz zgodność postępowania zawodników z zasadami gry będzie nadzorowane przez Komisję Techniczną, 2 sędziów oraz wolontariuszy.

2. W dniu zawodów, przed rozpoczęciem, Komisja Techniczna dokona weryfikacji wieku zawodników, dlatego też każdy ze zgłoszonych zawodników obowiązany jest posiadać ze sobą dokument ze zdjęciem potwierdzający jego/jej rok urodzenia (dowód osobisty, paszport itp.).

3. Warunki techniczne obiektów:

Stadion sportowy w Czernikowie: bieżnia okrężna 4 – torowa z prostą do biegów krótkich (60m, 100m), średnich 330m, boisko trawiaste o równej nawierzchni, skocznia w dal z utwardzonym rozbiegiem wykonanym z tego samego materiału, co bieżnia.

Hala sportowa z parkietem: boisko do siatkówki i do gry w Dwa Ognie.

Polish National Youth Baseball Foundation Hall – pomieszczenie klubowe Comets Mazowsze – dwie tarcze elektroniczne Harrows z odpowiednią odległością do wykonania rzutu, rzutki.

4. Sprzęt sportowy do konkurencji indywidualnych i drużynowych dostarcza organizator zawodów.
5. W przypadku rozgrywek tenisa stołowego uczestnicy muszą posiadać własny sprzęt w postaci rakietek i piłeczek.
6. Uczestnicy rozgrywek tenisa stołowego nie mogą ubrani być w koszulki w kolorze białym lub pomarańczowym.
7. W przypadku kontuzji w trakcie zawodów drużynowych, drużyna może wprowadzić na jego miejsce tylko i wyłącznie zawodnika rezerwowego, umieszczonego wcześniej na liście zgłoszeniowej. Osoby spoza listy zgłoszeniowej nie są uczestnikami projektu i nie mogą brać udziału w zawodach.
8. Konkurencje biegowe:
 - a) W biegach krótkich 60m/100m obowiązuje start niski. Podawane będą następujące komendy startowe: Na miejsca – Gotów – Start.
 - b) W biegu na 330m, 660m, 990m obowiązuje start wysoki. Podawane będą następujące komendy startowe: Na miejsca – Start.
9. W konkurencjach biegowych: 60m/100m/330m/660m/990m czas mierzony będzie za pomocą stopera.
10. W siatkówce obowiązuje zasada, że dwie kobiety obecne są na boisku i uczestniczą w grze nieprzerwanie podczas całego meczu. Mogą być one zastępowane wyłącznie przez inne kobiety z tej samej drużyny.
11. Jakiegokolwiek zmiany w programie zawodów będą przekazywane na bieżąco, poprzez aktualizację niniejszego Regulaminu i na Facebooku (SENIOR GAMES CZERNIKOWO).
12. Stroje:
 - a) Każdy z uczestników obowiązany jest posiadać własny strój sportowy,
 - b) drużyna posiada inny kolor koszulek, w których uczestniczy w zawodach.

13. Protesty i związane z nimi procedury:

- a) Wszelkie sprawy sporne należy składać do Komisji Technicznej składającej się z Koordynatora Projektu oraz sędziów.
- b) Protest składa kapitan drużyny.
- c) Komisja techniczna rozpatruje sytuacje zgodnie z przebiegiem rywalizacji i przepisami i podejmuje ostateczną decyzję.

14. Wyniki zawodów:

- a) Wyniki konkurencji indywidualnych będą ogłoszone w ciągu 45min. od zakończenia ostatniej w danym dniu konkurencji . Ostateczne wyniki z uwzględnieniem konkurencji drużynowych zostaną ogłoszone w ciągu 45 min. po zakończeniu konkurencji drużynowych,
- b) kopie wyników rywalizacji z Senior Games Czernikowo 2016 otrzyma każda z drużyn uczestniczących w Projekcie najpóźniej 3 dni po zakończeniu imprezy,
- c) Ceremonia zamknięcia Senior Games Czernikowo 2016 oraz nagrodzenie zwycięzców i uczestników Projektu Dyplomem Mistrza będzie miało miejsce po zakończeniu konkurencji indywidualnych, a wręczenie pamiątkowych medali po zmaganiach drużynowych i ogłoszeniu wyników końcowych w dniu 03.12.2016r.

15. Zasady przyznawania punktów w poszczególnych konkurencjach.

- a) Punkty przyznawane będą według zajętych miejsc (szczegóły zostaną przekazane drużynom i innym startującym po zakończonej rekrutacji).

VIII. NAGRODY

1. Zawodnicy zajmujący w konkurencjach indywidualnych 1 miejsce otrzymują pamiątkowy dyplom Mistrza lub statuetkę.

2. Na potrzeby wyłonienia zwycięzców konkurencji indywidualnych wprowadza się podział na kategorie wiekowe:

40-54 ur. 1962 – 1976

55+ ur. 1961 i starsi

3. Trzy najlepsze drużyny SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2016 otrzymują pamiątkowe puchary.

4. Drużyna, która chce uczestniczyć w rywalizacji drużyn i być liczoną do klasyfikacji końcowej drużynowej, mającej na celu wyłonienie najlepszej drużyny Rozgrywek , musi wziąć udział we wszystkich zmaganiach drużynowych.

5. Wszyscy uczestnicy SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2016 otrzymują pamiątkowe, specjalne odlane na potrzeby projektu, medale.

IX. SPRAWY INNE

- Opieka medyczna pełni dyżur w czasie zawodów drużynowych i indywidualnych oraz rozgrzewki.
- Z uwagi na niezakończoną rekrutację Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przedstawienia ostatecznej wersji Regulaminu do czasu rozpoczęcia zawodów drużynowych.

Udział w zawodach Senior Games Czernikowo 2016 oznacza akceptację niniejszego Regulaminu imprezy przez każdego z uczestników projektu, tj. każdego z jego punktów, postanowień i warunków.