W drogę!

Na rowerze

przez powiat toruński

Dzień dobry! :)

To ja – wiatrak – Wasz przewodnik
i towarzysz wypraw wszelkich
od tych małych – tuż za miedzę,
aż do innych – całkiem wielkich.

Ciekaw świata jeżdżę autem,
latem pływam też kajakiem
lub pakuję swój plecaczek,
by wędrować leśnym szlakiem.

Lecz najbardziej lubię rankiem,
wziąwszy z sobą bułkę z serem,
plecak, mapę oraz bidon,
zwiedzać powiat, mknąc rowerem.

Ruch, wysiłek i przygoda
są podobno bardzo zdrowe,
bezpieczeństwo zaś zapewnią
nowe drogi rowerowe!

Dzięki euro wprost z Brukseli*
jest ich sporo, przyznam szczerze,
więc gorąco Was zachęcam
do wycieczek na rowerze! :)

*** Czy wiesz, że** powiat toruński, dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej wybudował aż trzy całkiem nowe drogi rowerowe:
– do Unisławia,
– nad Jezioro Osieckie,
– do Chełmży oraz nad jeziora Chełmżyńskie i Kamionkowskie.

PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
Mój region w Europie

Bez przepisów ani rusz!

Ciężarówki z towarami
i ciągniki z przyczepami,
motor, skuter, furgonetka,
gimbus, rower i karetka –
wszystkie mają ważne sprawy:
ten pacjenta, ten dostawy.

Wszystkie pędzą gdzieś i gonią,
warczą, dymią, trąbią, dzwonią!

By w pośpiechu i zamęcie
nie utknęły na zakręcie,
wciąż się z sobą nie zderzały
i dotarły tam, gdzie chciały –
wszystkie przestrzegają reguł
i praw ruchu drogowego.

Dzięki znakom, liniom, światłom
ruch przestaje być zagadką!

Wiesz już, kiedy stanąć, ruszyć,
by przepisów nie naruszyć –
kto na drodze ma pierwszeństwo
i jak dbać o bezpieczeństwo.
Ucz się więc i zdaj wzorowo
test na kartę rowerową!

Czy wiesz, że jadąc na rowerze, jesteś odpowiedzialny nie tylko za bezpieczeństwo własne, ale również innych? Dlatego rowerzyści, którzy włączają się do ruchu ulicznego, muszą znać przepisy i znaki obowiązujące na drogach. Dorośli uczą się ich, przygotowując się do egzaminu na prawo jazdy. Dzieci mogą zapisać się na specjalny kurs, po którym otrzymują kartę rowerową, czyli takie rowerowe prawo jazdy! Zapytaj o taki kurs w swojej szkole.

Warto także pamiętać, że przepisy ruchu drogowego nakazują, by każdy rower był wyposażony w sprawne hamulce, sygnał dźwiękowy (dzwonek lub trąbkę) i czerwony odblask z tyłu, a kiedy porusza się po zmroku lub przy kiepskiej pogodzie – także światła: z tyłu czerwone, z przodu białe lub żółte.

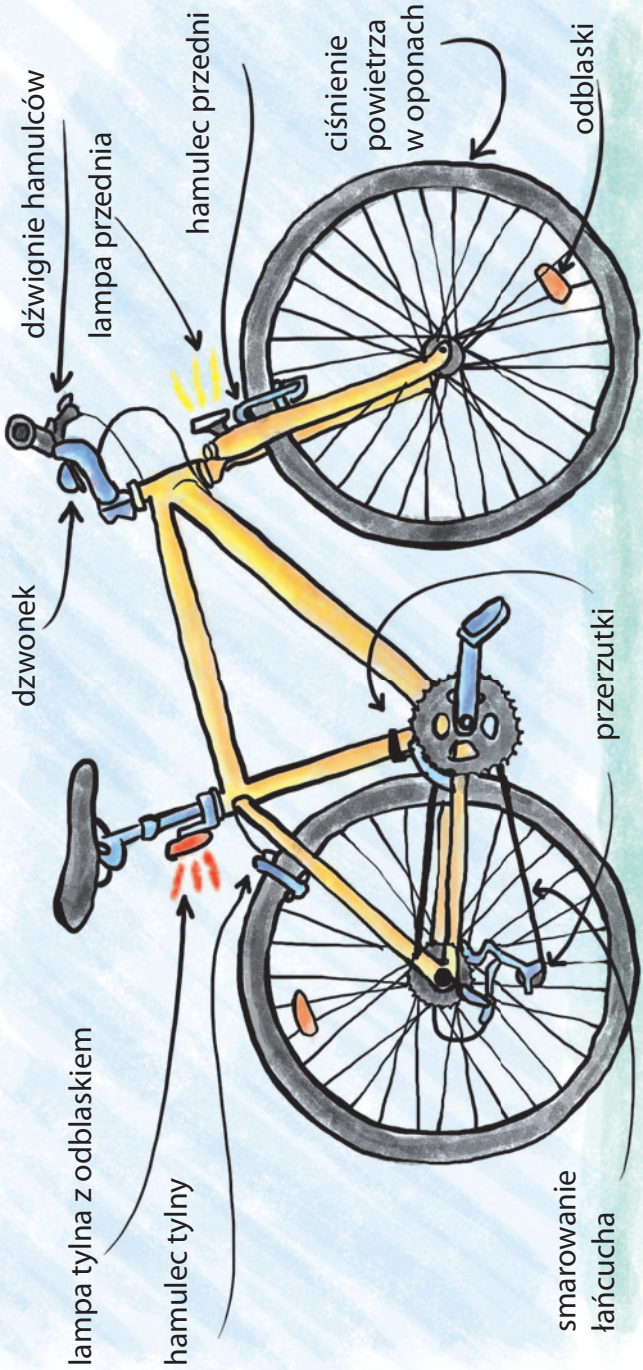
O przygotowaniu roweru

Dawni rycerze na swych rumakach ruszali w pędzie do boju,
a ich giermkowie dbali o konie w podróży i na postoju.
Dzisiaj samochód tata prowadzi do myjni i do warsztatu,
by przez usterki lub brudne szyby nie spowodować wypadku.

My – rowerzyści – także zadbajmy o dwukołowe „wierzchowce”;
rozklekotane i zaniedbane – wywiozą nas na manowce.
Więc najpierw czystość: niech zalśni rama, szprychy i felgi zabłysną.
Kiedy brud zmyjesz, wtedy dostrzeżesz, czy w pełni sprawne jest wszystko.

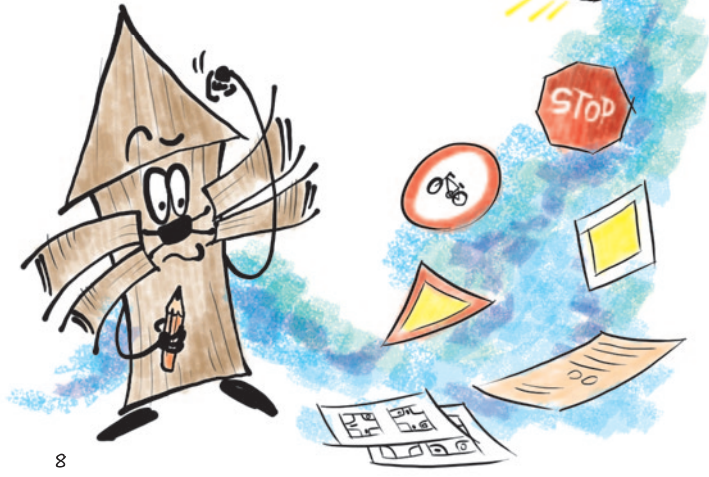
Przerzutki, łańcuch, osie, hamulce też potrzebują fachowca,
by pośród innych, sprawnych rowerów twój nie był jak czarna owca.
Tu posmarować, tam dopompować lub podnieść znów kierownicę
– tylko sprawdzonym, bezpiecznym rowerem wyjeżdża się na ulicę!

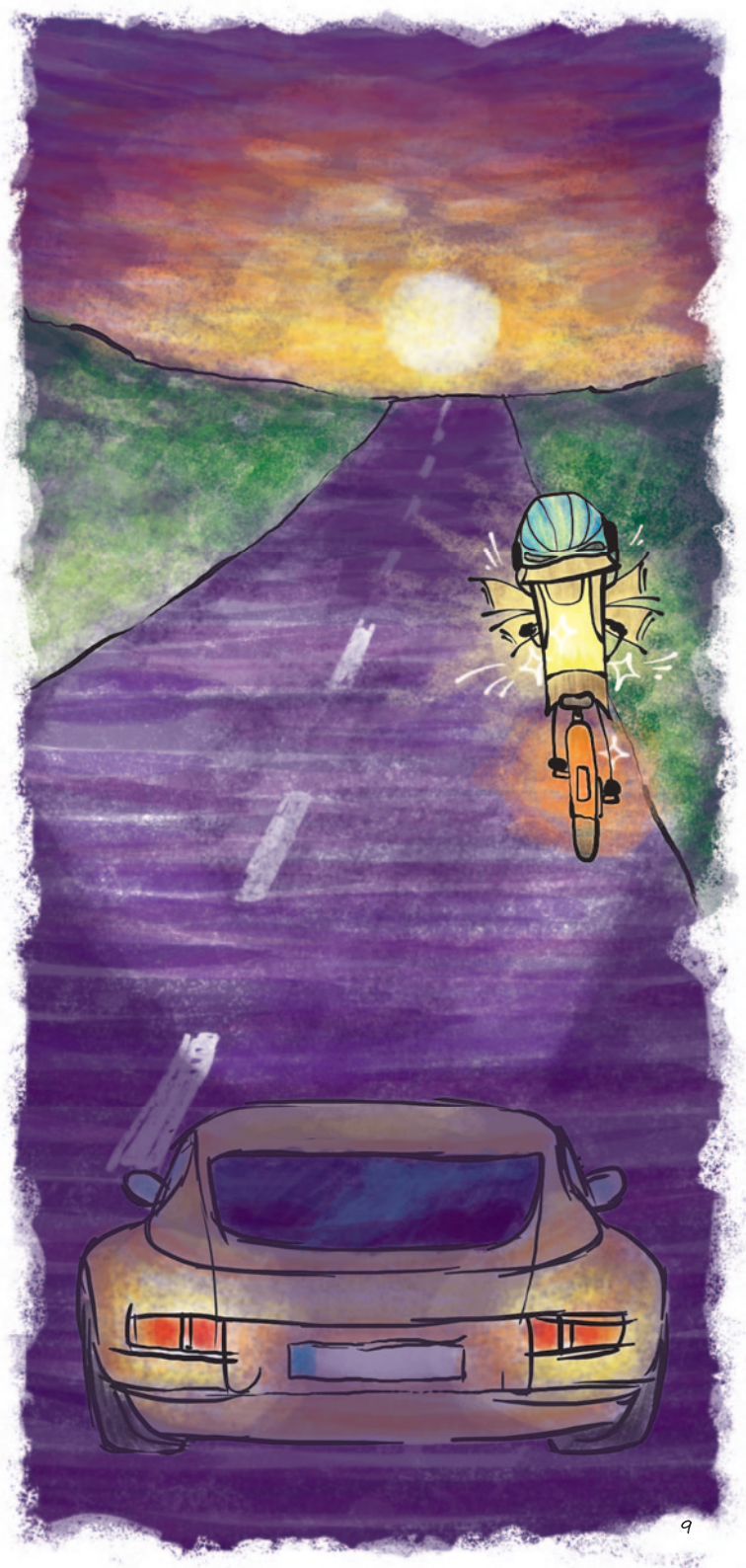
Przed wyruszeniem w trasę sprawdź, czy wszystko jest w porządku:



O wyposażeniu rowerzysty

Pędzi wiatrak na rowerze.
Co? Nie wierzysz? Ja w to wierzę!
Co dzień widzę go o brzasku,
jak do szkoły jedzie w kasku.
Kask jest modny, a w dodatku
chroni głowę przy upadku.
Pędzi wiatrak na rowerze.
Co? Nie wierzysz? Ja w to wierzę!
Z okna go widziałem w nowej
kamizelce odblaskowej.
Dzięki temu nawet w nocy
nikt wiatraka nie przeoczy.
Pędzi wiatrak na rowerze.
Co? Nie wierzysz? Ja w to wierzę!
Lampka z przodu dziarsko świeci,
jedzie wiatrak, a z nim dzieci.
Dzięki światłom z tyłu, z przodu,
są widoczni z samochodów.
Pędzi wiatrak na rowerze.
Co? Nie wierzysz? Ja w to wierzę!
Teraz uczy się zażarcie –
śni o rowerowej karcie.
Już egzamin w planach ma:
zna przepisy – pewnie zda!
Pędzi wiatrak na rowerze.
Co? Nie wierzysz? Ja w to wierzę!
Sam powiedział mi, że kaski,
karta, lampki i odblaski,
choć są nie do przecenienia,
nie zastąpią nam… MYŚLENIA!





O przygotowaniu wycieczki

Jest jak w bajce: misio w teczce i rodzinka na wycieczce.

Po kwadransie u maluchów słychać już burczenie w brzuchu.
Oj, przydałoby się w łapki chwycić jabłko lub kanapki…

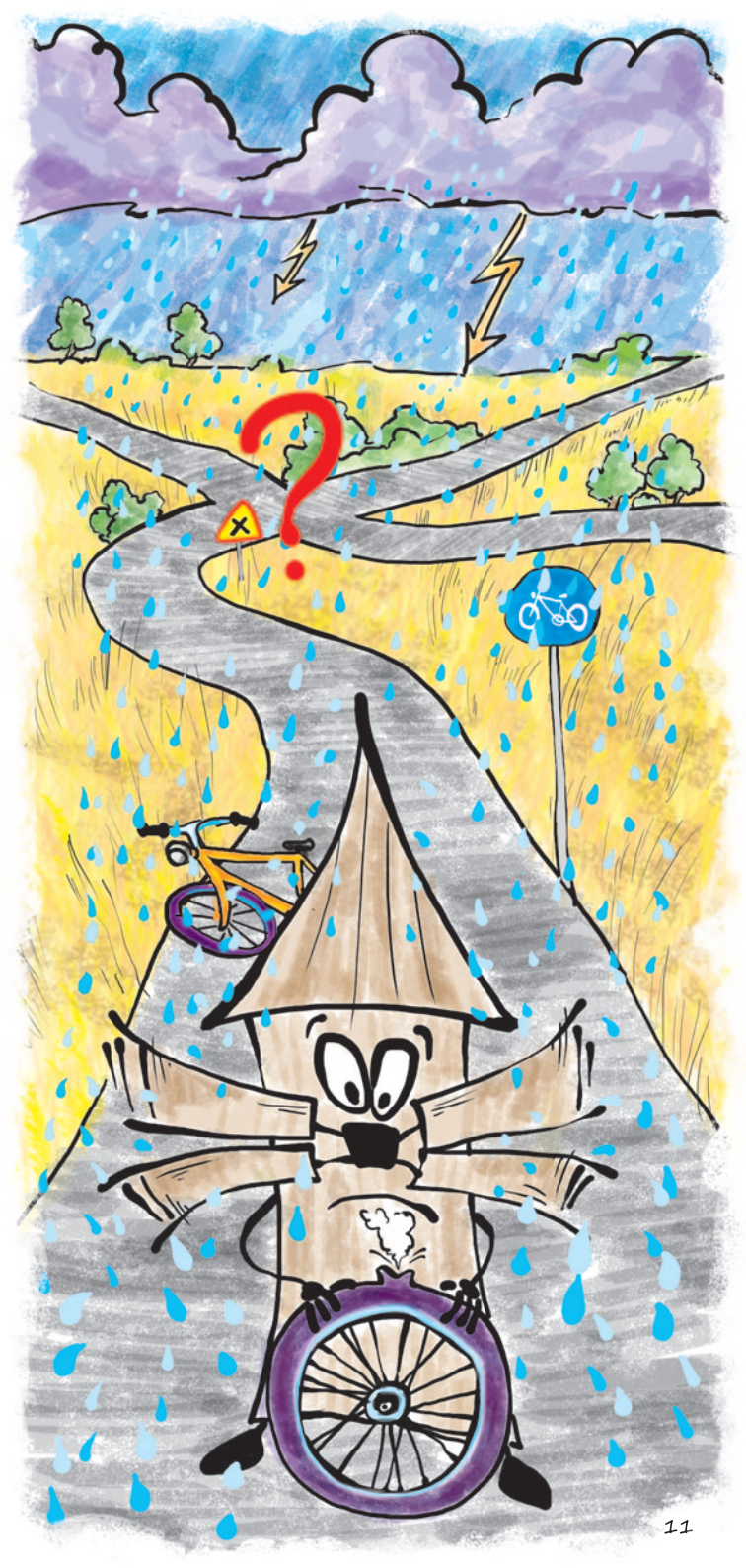
Po godzinie zaszło słońce, deszcz rozpadał się na łące,
a kurteczki dla chłopaków wiszą w domu, na wieszaku…

Później draka jeszcze lepsza: w dętce Janka brak powietrza!
Pompka? Chyba jest gdzieś w domu… Zabrać jej nie było komu…

Więc wracajmy krótszą drogą! Którą? Zgodzić się nie mogą.
Nie zabrali z sobą mapy i zgubili się – fajtłapy!

W końcu doszli, w deszczu, w mroku, głodni, wolno – krok po kroku.
I już nawet misio z teczki wie, co zabrać na wycieczki:

plecak z kurtką oraz mapą – by w terenie nie być gapą –
prowiant, klucze rowerowe, wodę, pompkę no i… głowę!



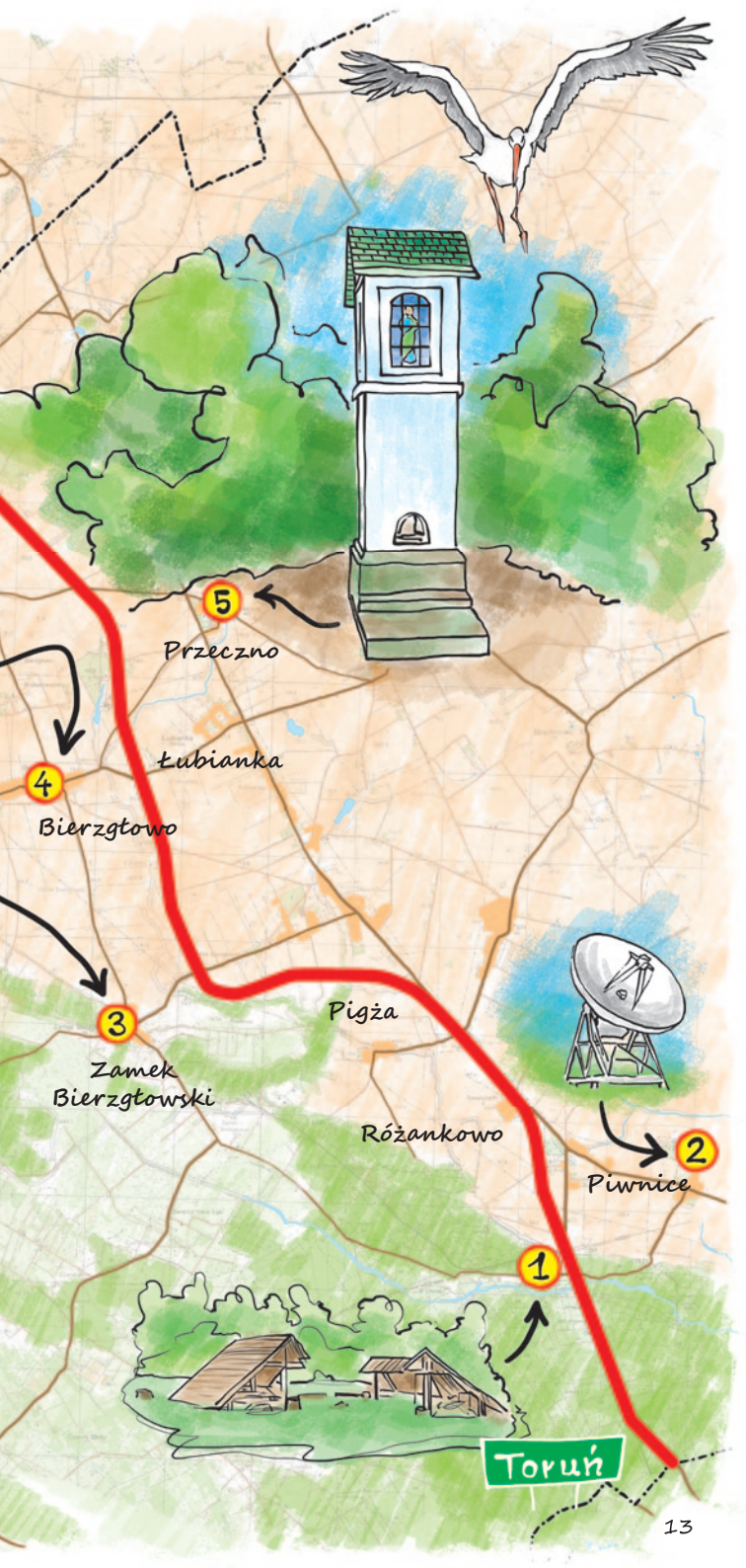
1. Leśniczówka w Olku – świetne miejsce na przerwę. Są tu wiaty, ławki oraz tablice informacyjne, opowiadające o ciekawym życiu lasu.

2. Obserwatorium Astronomiczne w Piwnicach – jedno z największych i najstarszych w Polsce. Jego dumą są dwa ogromne radioteleskopy.

3. Zamek krzyżacki w Zamku Bierzgłowskim – wybudowany w 1260 r. Obok zamku znajduje się stuletni park krajobrazowy z ciekawymi gatunkami drzew.

4. Wiatrak w Bierzgłowie – poznajecie? Tak! To właśnie tutaj mieszkam :)

5. W lesie znajduje się **kapliczka i źródełko** upamiętniające cud św. Rozalii podczas epidemii cholery w XVIII w.


5
Przeczno
Łubianka
4
Bierzgłowo
3
Zamek
Bierzgłowski
Pigża
Różankowo
2
Piwnice
1
Toruń

Chełmża
4
Pluskowęsy
JEZIORO
CHEŁMŻYŃSKIE
Grzywna
Tylice
Zakrzewko
Łysomice
1
Toruń

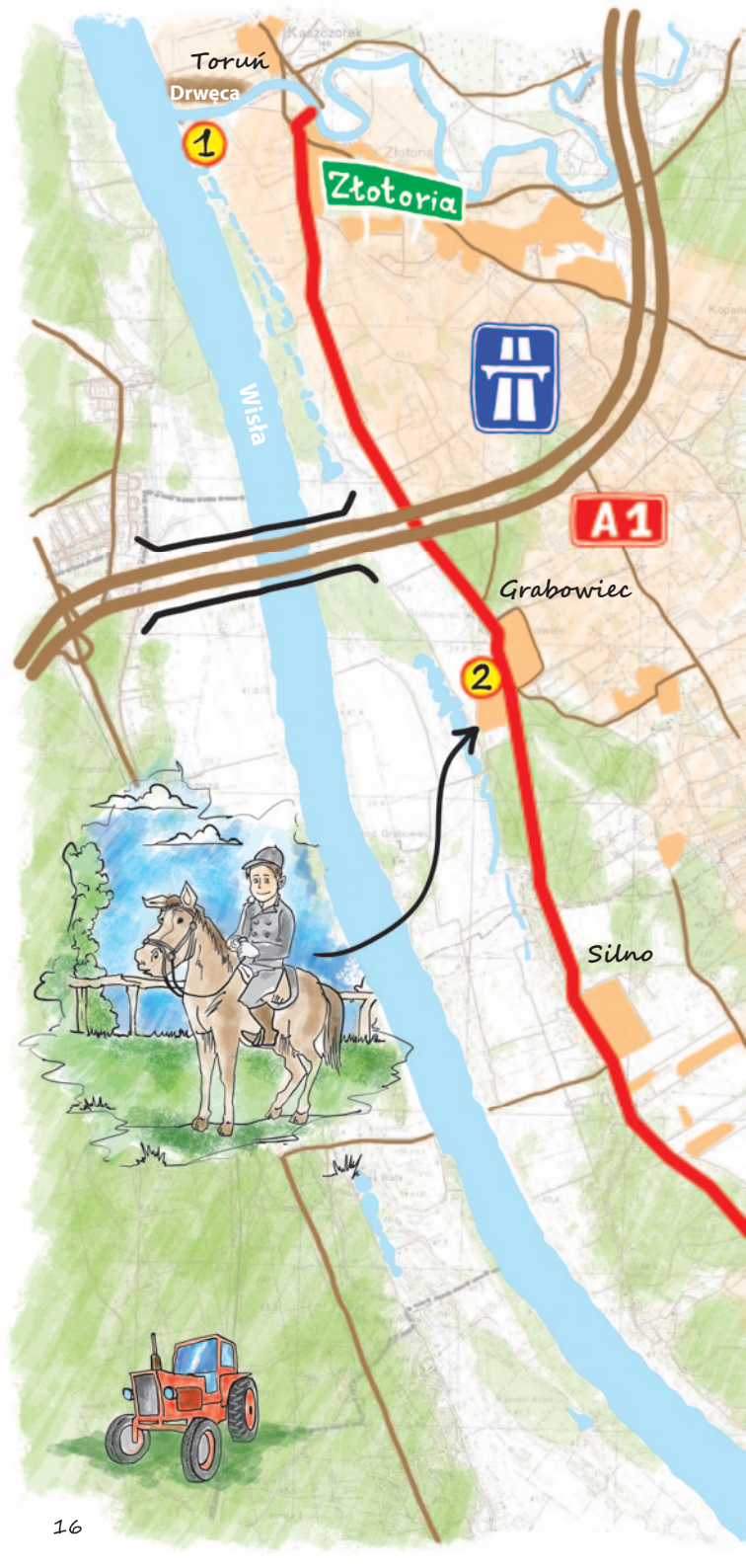
1. Regionalna Izba Historii w Łysomicach – podróż w czasie dla wszystkich, którzy są ciekawi, jak żyli przed laty mieszkańcy ziemi chełmińskiej.

2. Plaża w Mirakowie nad Jeziorem Chełmżyńskim – poza kąpielą umożliwia także grę w siatkówkę plażową i koszykówkę, brykanie na placu zabaw oraz zakup przekąsek i napojów w barze.

3. Plaża w Zalesiu – malowniczym zakątku Jeziora Chełmżyńskiego. Można tu pograć w siatkówkę, popływać rowerem wodnym lub kajakiem, a potem zjeść coś pysznego. Obok plaży jest także pole namiotowe.

4. Chełmża (centrum) – warto zwiedzić Konkatedrę Świętej Trójcy, pójść na plażę z pomostami, boiskiem do siatkówki, placem zabaw, miejscem do grilla oraz wypożyczalnią sprzętu wodnego, a po zwiedzaniu, kąpieli i zabawie pójść na pyszne lody.

5. Jezioro Kamionkowskie – to otoczone lasem miejsce wypoczynku i rekreacji z piaszczystą plażą, wypożyczalnią sprzętu wodnego, gastronomią i miejscami biwakowymi.


Toruń
Drwęca
1
Złotoria
Wisła
A1
Grabowiec
2
Silno

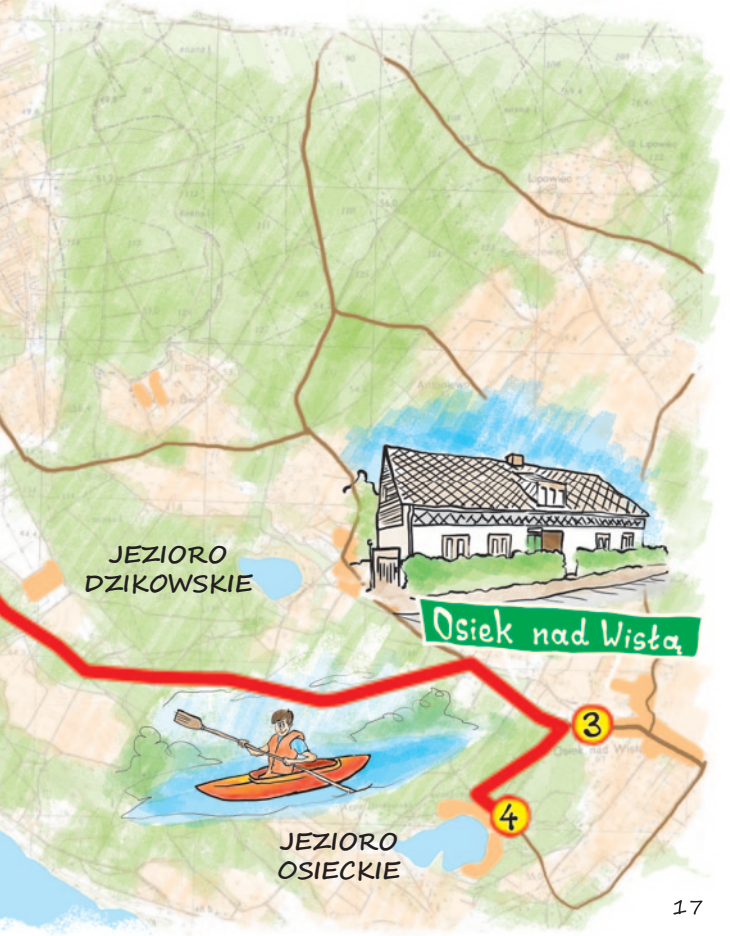
Złotoria – Osiek
długość drogi – 12 km

1. Ruiny zamku w Złotorii – pozostałości XIV-wiecznej polskiej warowni w widłach Wisły i Drwęcy. To tu w 1411 r. podpisano z Krzyżakami pierwszy pokój toruński.

2. Wieś Grabowiec to królestwo koni – w tutejszych stadninach można nauczyć się jeździć konno rekreacyjnie lub sportowo.

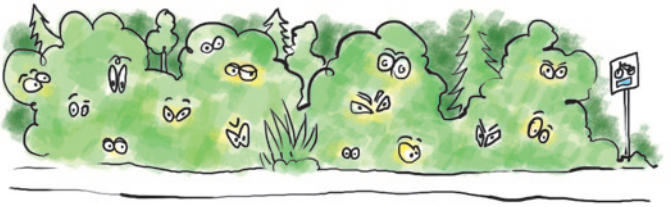
3. Jezioro Osieckie – jedno z najpopularniejszych kąpielisk w okolicach Torunia z możliwością wypożyczenia kajaków.

4. Osiecka Izba Regionalna – gdzie można zobaczyć stare sprzęty domowe i wyroby miejscowych wikliniarzy, malarzy, rzeźbiarzy i hafciarek.



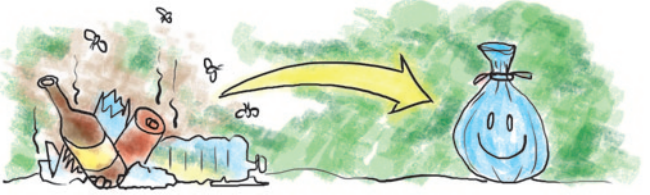
Leśny kodeks

Nasze lasy tętnią życiem – tu trwa wyrąb, tam uprawy,
a mieszkańcy lasu także mają swoje ważne sprawy.
My jesteśmy tutaj gośćmi, więc nie grajmy egoistów:
korzystajmy z miejsc, dróg, szlaków przeznaczonych dla turystów.



Iskra z grilla lub ogniska może w lesie płomień wzniecić,
spalić zwierząt leśne domki, drzewa zniszczyć i oszpecić.
Więc leśnicy oznaczyli, gdzie grillować jest bezpiecznie.
Nigdzie indziej nie pal ognia – zapamiętaj to koniecznie!

Nikt nie lubi, będąc w lesie, spacerować wśród butelek,
zamiast jagód, malin, grzybów znaleźć puszkę lub papierek.
Więc zabierzmy swoje śmieci i zostawmy czysty las,
tak by – kiedy tam wrócimy – znowu cieszył wszystkich nas.



Kiedy w lesie się zagubisz i nie jesteś pewny swego,
nie panikuj, tylko zawróć – wszak to nie jest nic strasznego.
Wróć po śladach albo zmierzaj w jedną stronę bez skręcania.
W końcu znajdziesz większą drogę i zagadka rozwiązana!

Leśny zwierzak na swych ścieżkach zwykle czuje się bezpiecznie.
Zna sąsiadów: dzika, mrówki, lecz człowieka – niekoniecznie.
Gdy go ujrzysz, będzie pewnie tym spotkaniem zaskoczony,
więc go nie głaszcz, nie karm, nie płosz – daj mu wrócić
w las zielony!

Kiedy spotkasz gdzieś na szlaku zbłąkanego podróżnika
albo kumpel spadł z roweru, zdarł kolano i utyka,
pomóż – drogę wskaż na mapie, podaj plaster albo wodę.
Gdy Ty będziesz w tarapatach, to ktoś wtedy Ci pomoże!

112 to jest numer, który warto zapamiętać – jest dostępny
całą dobę, w dni powszednie oraz w święta.
Gdy wydarzy się coś złego, to nieważne – w dzień czy w nocy
– dzwoń, opowiedz, a z pewnością ktoś udzieli ci pomocy!

Czy wiesz, że **112** to nie jest jedyny numer alarmowy. Swoje osobne numery mają również
policja – **997**
straż pożarna – **998**
pogotowie ratunkowe – **999**

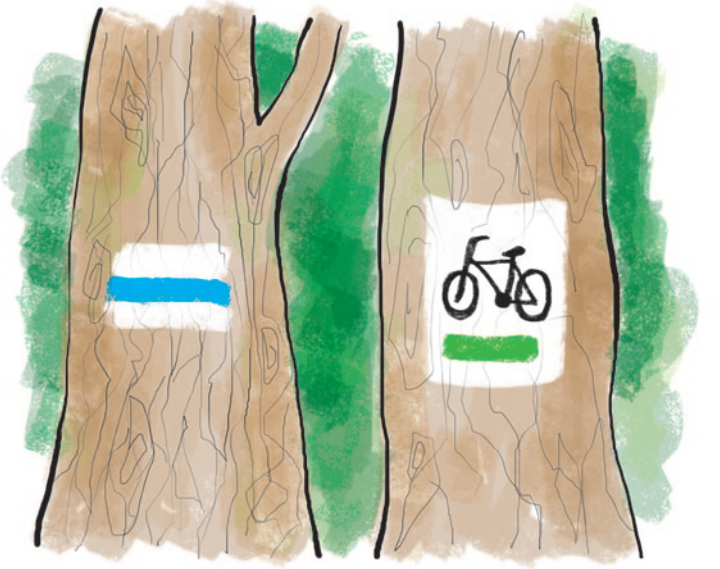
Szlaki PTTK

Kiedy rower już gotowy i plecaczek spakowany,
warto przestudiować mapę i obmyślić jakieś plany.
Każda mapa ma legendę, lecz nie tę o żabach w mieście,
które flisak, na swych skrzypcach grając, wyprowadził wreszcie.

Tu legenda to instrukcja, która takie ma zadanie,
by symbole ci objaśnić, kiedy tylko spojrzysz na nie:
droga, którą masz przed sobą, to na mapie wstążka biała,
las to zielonkawe kształty, staw – błękitna plamka mała.

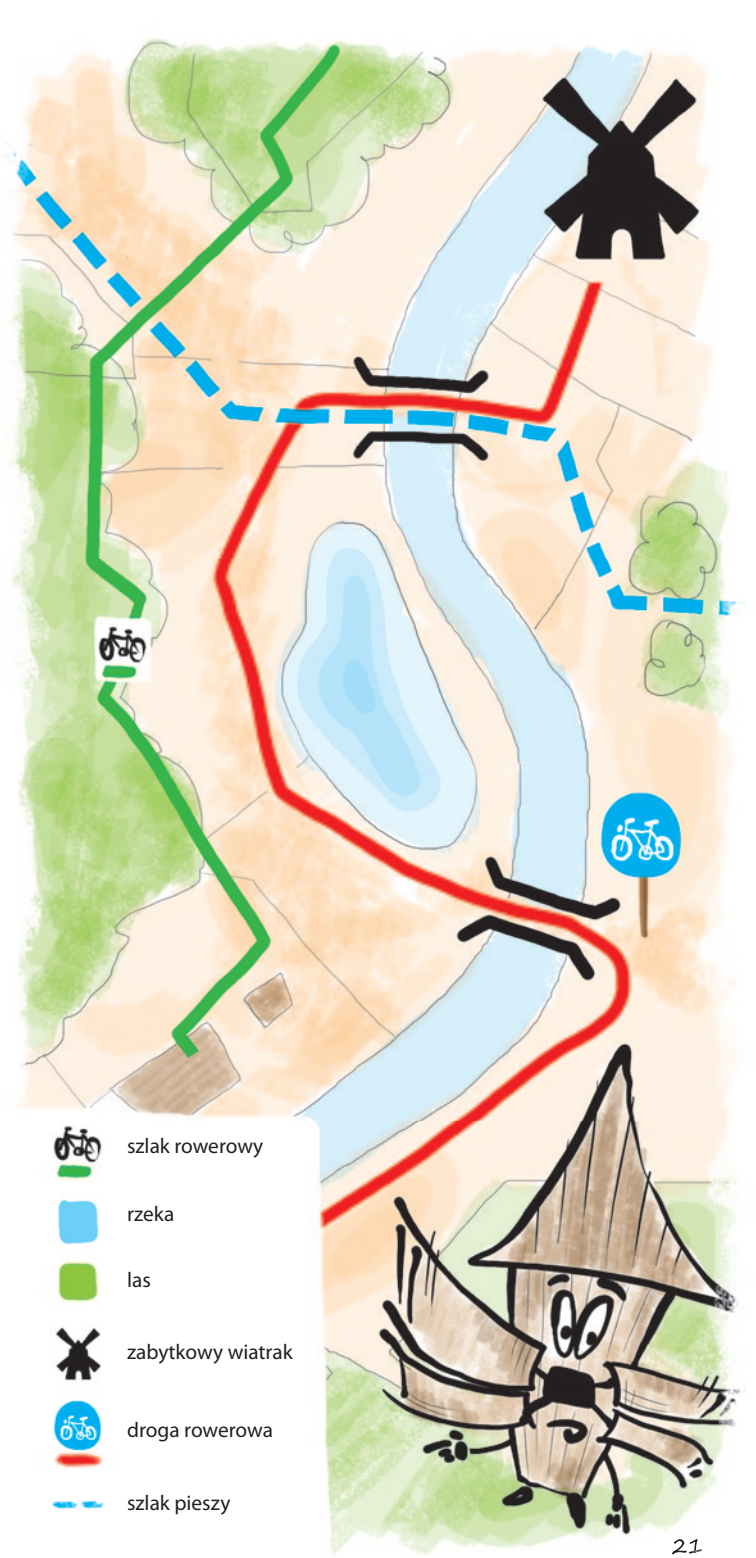
A dokoła – w lewo, w prawo, czasem tędy lub owędy –
biegną kolorowych kropek albo kresek długie rzędy.
To są szlaki turystyczne – rowerowe albo piesze,
warto właśnie z nich korzystać, układając plan wycieczek.

Byś nie zgubił się w terenie, drogę, którą wiedzie szlak,
oznaczono, zostawiając co kawałek taki znak:



Wypatrując go po drodze – a to łatwo zrobić da się –
bez problemu znajdziesz miejsca najciekawsze na swej trasie.

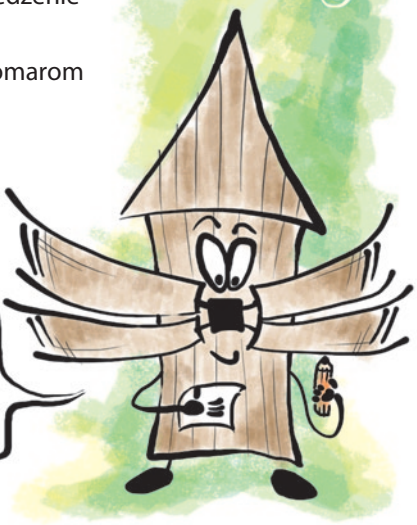
Czy wiesz, że nad szlakami turystycznymi czuwa od ponad 60 lat Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze. Członkowie PTTK sprawdzają, czy szlaki są czyste i bezpieczne, malują znaki wzdłuż tras, by te były dobrze widoczne, zaznaczają na mapach i opisują w przewodnikach najciekawsze miejsca, do których prowadzą szlaki.


szlak rowerowy
rzeka
las
zabytkowy wiatrak
droga rowerowa
szlak pieszy

Wybierasz się na wycieczkę rowerową?

Pamiętaj, żeby przygotować i zabrać:

- [ ] zestaw naprawczy (klucze rowerowe, zapasową dętkę, łatkę, klej)
- [ ] pompkę
- [ ] zapięcie rowerowe, kluczyk
- [ ] kask, ewentualnie ochraniacze i odblaski
- [ ] odpowiednie ubranie – bluzę z długim rękawem, kurtkę (pelerynkę) przeciwdeszczową, czapkę, okulary
- [ ] rękawiczki rowerowe i właściwe obuwie
- [ ] naładowany telefon
- [ ] aparat fotograficzny i naładowane baterie
- [ ] mapę, przewodnik, GPS
- [ ] dokumenty (kartę rowerową), pieniądze
- [ ] podręczną apteczkę, bandaż, plastry
- [ ] prowiant: picie i jedzenie
- [ ] środek przeciw komarom
- [ ] krem z filtrem UV
- [ ] chusteczki



Zawsze kiedy wybierasz się na wycieczkę, poinformuj swoich najbliższych, dokąd planujesz jechać i o której godzinie zamierzasz wrócić!

Koncepcja i tekst: dr Malwina Rouba i Agnieszka Niwińska
Korekta: dr Andrzej P. Lesiakowski
Grafika i skład DTP: Dawid Sumara

© Copyright by Malwina Rouba, Agnieszka Niwińska,
Starostwo Powiatowe w Toruniu.
Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie całości lub części tego wydawnictwa bez uzyskania pisemnej zgody właścicieli praw autorskich jest zabronione.

Kontakt:
Wydział Promocji i Rozwoju
Starostwo Powiatowe w Toruniu
ul. Towarowa 4-6, 87-100 Toruń
tel. 56 662 88 52
e-mail: rzecznik@powiattorunski.pl

Wydawca:
Starostwo Powiatowe w Toruniu
www.powiattorunski.pl

Toruń 2014
Nakład: 2000 egz.
ISBN 978-83-936513-5-1

ISBN 978-83-936513-5-1